T.C

KEMALPAŞA KAYMAKAMLIĞI

ARMUTLU ORTAOKULU

2017-2018 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI

“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ” YILLIK ÇALIŞMA PLANI

HEDEFLERİMİZ

* “Beslenme Dostu Okul Projesi” ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi
* Okullarımızda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması
* Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması
* Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
* Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması

Bu bağlamda 2017-2018 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

AMAÇLARIMIZ

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
* Çocuklarda şişmanlık,
* Sağlıklı okul dönemi,
* Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, troid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık)

 Çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini arttırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ GÖREVLİLERİ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| SIRA NO | ADI-SOYADI | BRANŞI |
| 1 | AHMET KABUCU | TÜRKÇE ÖĞRETMENİ |
| 2 | ASİL ÖZKAN | BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ |
| 3 | SEÇİL TOPAL | REHBER  ÖĞRETMEN |
| 4 | EMEL EKLİ | FEN BİLİMLERİ ÖĞRETMENİ |
| 5 | HÜLYA ÇANKAYA | KANTİN GÖREVLİSİ |
| 6 | CAHİT AĞBABA | OKUL BİRLİĞİ BAŞKANI |
| 7 | AYFER GÜRCAN | VHKİ |
| 8 | SEYHAN BOZKURT | OKUL AİLE BİRLİĞ BAŞKANI |
| 9 | TOLGA GÜMÜŞ | OKUL ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ |
| 10 | GÜLHAN DEMİR | HİZMETLİ |

MUTFAK DENETLEME EKİBİ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| SIRA NO | ADI-SOYADI | BRANŞI |
| 1 | SİBEL BİBER | ÖĞRETMEN |
| 2 | EMİNE SÖNMEZ | ÖĞRETMEN |
| 3 | TEVFİK TAŞÇI | ÖĞRETMEN |
| 4 | SEÇKİN YAVUZ | ÖĞRETMEN |

YILLIK ÇALIŞMA PLANI

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| AYLAR | YAPILACAK ETKİNLİKLER | ETKİNLİK SORUMLULARI  |
|     | Beslenme ve hareketli yaşam ekibinin kurulması | Okul Müdürü Tarafından |
| Mutfak/Yemekhane Denetleme Ekibinin Oluşturulması | Okul müdürü tarafından |
| Yıllık Çalışma Planının hazırlanması ve internette yayınlanması | Beslenme ve hareket yaşam ekibi tarafından |
|  KASIM      |  |  |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi | Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından |
| Sağlık için spor etkinliğinin yapılması | Öğretmenler tarafından |
| Her gün okul bahçesinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Öğretmenler tarafından |
|  |  |
|           | Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi | Öğretmenler tarafından |
| Dünya Diyabet Günü nedeniyle abur cubur son etkinliği yapılması (resim,drama, sergi vb.) | Öğretmenler tarafından |
| Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi | Öğretmenler tarafından |
| Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan  ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi | Öğretmenler tarafından |
| Okul Bahçesinin Ağaçlandırılması | Öğretmen,Öğrenci ve Veli tarafından |
|     ARALIK | El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme | Öğretmenler tarafından |
| Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ile ilgili bilgiler duyurulması | Beslenme ve hareket yaşam ekibi tarafından |
| Aralık ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve hareket yaşam ekibi tarafından |
|     OCAK | Abur cuburlar hakkında bilgilendirme | Öğretmenleri tarafından |
| Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek | Öğretmenleri tarafından |
| Meyve ve süt günleri düzenlemek | Öğretmenler tarafından |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak(cd, resim, hikaye, drama vb.) | Öğretmenler tarafından |
| Ocak ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve hareket yaşam ekibi tarafından |
|       ŞUBAT | Fatsfood hakkında bilgilendirme | Öğretmenler tarafından |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi, beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması.Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi. | Öğretmenler tarafından |
| Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi | Beslenme ve hareket yaşam ekibi tarafından |
| Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi | Öğretmenler tarafından |
| Şubat ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve hareket yaşam ekibi tarafından |
|    MART | Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında sergilenmesi | Okul müdürü tarafından |
| Okul bahçesinin düzenlenmesi | Beslenme ve hareket yaşam ekibi tarafından |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme | Öğretmenler tarafından |
| Mart ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve hareket yaşam ekibi tarafından |
|     NİSAN | Sağlık için yürüyüş yapılması | Tüm sınıflar |
| Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması | Okul müdürü tarafından |
| Sağlıklı Hayat-Sağlıklı Beslenme konusunda üniversite/Hastane yada Sağlık Grup Başkanlığı ile işbirliği yapılarak velilere seminer verilmesi | Beslenme ve hareket yaşam ekibi tarafından |
| Hijyen kurallarının  okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması | Öğretmenler tarafından |
|      MAYIS | Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre, esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşmek | Beslenme ve hareket yaşam ekibi tarafından |
| Velilerin katılımı ile okulumuzda sabah sporu yapmak | Öğretmenler tarafından |
| Sağlıklı beslenme günü ve Dünya obezite günü nedeniyle Çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek. | Öğretmenler tarafından |
| Yıl boyunca yapılan çalışmaları sergilemek | Öğretmenler tarafından |
| HAZİRAN | Genel değerlendirme | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi |

ÇEKİRDEK EYLEM EKİBİ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| SIRA NO | ADI SOYADI | GÖREVİ |
| 1 | MEMET GÜNDOĞDU | OKUL MÜDÜRÜ |
| 2 |  |  |
| 3 |  BURCU HACER DURUKAN | ÖĞRETMEN |
| 4 | BAHAR ALABAY | ÖĞRETMEN |
| 5 | FEHİME SU | ÖĞRETMEN |
| 6 | ALİ ÇETİNKAYA | ÖĞRETMEN |
| 7 | GİZEM SOLAK | ÖĞRETMEN |
| 8 | ASLI ŞEN | VELİ |
| 9 | HEDİYE BÜLBÜL | VELİ |
| 10 | HATİCE ALTINTUĞ | HİZMETLİ |